

# 26年度 遊友ひがし 参加者募集！！

**と き** 4月18日(金)～27年3月6日

**概ね 隔週 金曜日 10時～15時**

**内 容** 講話・健康体操・実習・野外学習など

(午前) クラブ活動 ・

～社交ダンス・料理・グラウンドゴルフ  
ハイキングなど

(午後) 講話・健康体操・実習・野外学習など

**費 用** 年会費5,000円

**※必要に応じて実費負担あり**

**※ 開講式は 4月18日(金)10時～**

**参加費は開講式の時にいただきます。**